

Faites Mémoire de votre présent...

Ma vie pendant le confinement 2020



Projet initié par la SHAAPT à destination des recherches futures liées à la période de confinement lors de la pandémie de *Covid 19* au printemps 2020

Société d'Histoire, d'Archéologie & des Arts du Pays Thouarsais

A l'issue de la crise sanitaire, merci de retourner vos réponses à

SHAAPT – B.P. 17 – 79100 Thouars

ou communication@shaapt.fr

En pratique

- Nous vous invitons à répondre sur papier libre ou format numérique .docx.
- N'attendez pas la fin de cette crise sanitaire pour répondre aux questions afin que vos réponses correspondent vraiment à votre ressenti du moment.
- En revanche, attendez la fin du confinement et de la crise sanitaire pour retourner ce document car vous aurez sans doute des compléments à apporter au fil de l'évolution de la situation.
- Pour une facilité de collecte des informations, nous vous proposons de répondre en reprenant le n° des thèmes proposés.
- Au-delà du ressenti personnel que vous souhaitez partager, soyez le plus factuel possible sur les informations pratiques afin de faciliter le futur travail des chercheurs.
- Si vous répondez manuellement, veillez à la lisibilité de votre écriture...
- Pour rappel, ce document a vocation à être archivé pour des recherches futures. Il n'est pas destiné à être exploité ou diffusé à court ou moyen terme. Néanmoins, si vous le préférez, vous pouvez aussi répondre sans préciser votre identité.

Qui suis-je

- ✓ Nom :
- ✓ Prénom :
- ✓ Age :
- ✓ Adresse :
- ✓ Qui compose mon foyer au moment du confinement (nombre et âge des personnes, liens de parenté, foyer habituel ou lié au confinement, etc...)
- ✓ Mon lieu de vie (maison, appartement, jardin, terrasse, ville, campagne, lieu habituel ou villégiature, nombre de pièces, etc...)
- ✓ Mon activité (salarié, étudiant, retraité, sans emploi, etc...)

Questions sur lesquelles je réfléchis et apporte une réponse me concernant

- 1) Comment j'ai appris l'existence du Covid 19 et ma première réaction avant que le virus ne soit détecté sur le sol français
- 2) Le confinement est décrété en France le lundi 15 mars au soir pour une mise en place le lendemain à 12h. Où étais-je à ce moment-là ? Quelle a été ma réaction ? Comment m'y suis-je préparé(e) ? (stupéfaction, appréhension, amusement, etc... ?)

- 3) Comment je me tiens informé(e) ? Suis-je plus ou moins attentif(ve) à l'actualité ? Vais-je chercher de l'information ailleurs que sur les canaux habituels (radios, TV, journaux) ? Ma confiance envers les media d'informations évolue-t-elle ? Ai-je l'impression d'être bien informé(e) ou non ? Outre la pandémie, quelles sont les autres informations que je retiens en cette période ?
 - 4) Mon regard sur le Covid 19 en France / à l'étranger
 - 5) Localement, comment la crise est-elle gérée ? (changements dans ma commune, police, collecte des déchets, structures officielles et administratives, informations et initiatives locales, etc...)
 - 6) Je raconte mes journées au quotidien. Ai-je adopté un rythme régulier ou, au contraire, mes journées se déroulent-elles différemment au fil du temps ?
 - 7) Mon rythme est-il très différent de celui que j'avais auparavant (heures de réveil, heures des repas, activités, etc...)
 - 8) Si je vis seul(e), comment je gère cette solitude
 - 9) Si je vis en EPHAD, en maison de retraite, en lieu collectif, comment se déroule le quotidien ?
 - 10) Si je vis avec des enfants, je raconte comment ils ont vécu cette période (scolarité, temps libre, activités, etc...).
- Comment se déroule la vie de famille pendant le confinement ?
S'ils sont en âge, proposez aux enfants de votre entourage de répondre aussi aux questions à titre personnel
- 11) Si je suis confiné(e) avec d'autres personnes, comment se passent la cohabitation ? (les règles à adopter, les éventuelles tensions, la répartition des tâches et la répartition dans la maison, un lieu pour s'isoler, etc...)
 - 12) Comment ai-je assuré le quotidien ? Mes habitudes ont-elles évolué ? (les courses : grandes surfaces, petits commerçants, achats en ligne, etc...) Cela aura-t-il une incidence sur ma vie d'après le confinement ?
 - 13) Comment ai-je occupé mon temps libre ?
 - 14) Quelles sont mes relations avec les personnes hors de mon domicile ? Comment garder le lien social avec la famille et les amis ? (Internet, téléphone, balcon, jardin, réseaux sociaux, etc...).
- Ai-je le sentiment d'avoir resserré des liens ou, au contraire, d'avoir parfois perdu le contact ?
- 15) Si j'ai une activité professionnelle, je raconte ce que cela a engendré sur mon métier. Je précise mon activité et si je suis employé ou dirigeant. (chômage partiel, télétravail, liens avec les collègues, appréhension dur l'avenir, pertes de contrats ou nouveaux clients, etc...)
 - 16) Si j'ai un animal de compagnie, ai-je perçu un changement dans son attitude et comment ai-je géré le confinement avec lui ? (sorties, apaisement, nourriture, etc...)
 - 17) Ce qui me marque le plus négativement durant cette période
 - 18) Ce qui me marque le plus positivement durant cette période
 - 19) A titre personnel, ce que je veux conserver de cette épreuve dans ma vie future (pratique d'une activité, échanges, produits naturels, etc...)
 - 20) Le déconfinement est prévu le 11 mai 2020. Comment j'anticipe cette période ? (appréhensions, espoirs, ce que je ferai en priorité, etc...)
 - 21) Mes appréhensions et mes espérances (comment j'imagine la vie après de déconfinement et après la crise sanitaire, pour moi, mon cadre de vie, la société en général...)
 - 22) Le souvenir que je souhaite conserver de cette période
 - 23) Les autres thèmes que je souhaite aborder
 - 24)

Merci de la franchise de vos réponses qui, rappelons-le, n'ont pas vocation à être diffusées mais à être archivées pour des recherches futures.

Vous pouvez y joindre photos, textes, poèmes, dessins ou tout autre document qui viendrait compléter votre réflexion.